

**EMDR
Lehrinstitut für
Traumatherapie
und Coaching**



Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach

Diese Ausbildung wird
als **lernintensiver Präsenzunterricht**
angeboten, was der EMDR Methode
am ehesten entspricht.

mit der EMDR Dozentin
Alexandra Thoms

Achtung neue Termine :
am 3. - 5 Oktober 2025 und
am 7. - 9. November 2025

Ausbildungsort:
Fridastraße 26 30161 Hannover

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Endlich kommt diese revolutionäre Methode auch nach Braunschweig/Hannover , mit der während des Jugoslawienkrieges viele kriegstraumatisierte Menschen mit Erfolg behandelt wurden. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schickte damals alle verfügbaren EMDR-Therapeuten in das Kriegsgebiet.

Francine Shapiro hatte die Idee zur Erprobung und Untersuchung dieser Methode zufällig beim Spazierengehen im Park. Sie bewegte die Augen hin und her und erlebte eine deutliche Entlastung von Ängsten und depressiven Gedanken im Zusammenhang mit der bei ihr diagnostizierten Krebserkrankung.

Nach einem Trauma kann es zum sogenannten „Sprachlosen Entsetzen“ (speechless terror) kommen, das heißt, in der rechten Hirnhälfte werden Bilder prozessiert, die der Patient vor Augen hat, während das Sprachzentrum aktiv unterdrückt wird. Der Patient kann das Geschehene so nicht in Worte fassen, wodurch nachfolgend eine Verarbeitung des Erlebten erschwert wird. Es gibt bereits einige Studien, die die Wirksamkeit von EMDR belegen und versuchen, die Wirkungsweise zu ergründen. Es wird angenommen, dass durch die bilaterale Stimulation mittels bestimmter Augenbewegungen (oder auch akustischer oder taktile Reize), eine Synchronisation der Hirnhälften ermöglicht wird, die bei der posttraumatischen Belastungsstörung gestört ist. Erklärend wird Bezug genommen auf die REM-Phasen während des Schlafes, in denen starke Augenbewegungen stattfinden und zugleich ein erhöhter Verarbeitungsmodus des im Alltag Erlebten vermutet wird.

Die Wirksamkeit von EMDR ist durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt. Die Forschungsergebnisse zeigen: Nach der Behandlung einer einfachen posttraumatischen Belastungsstörung mit EMDR fühlen sich 80 Prozent der Patientinnen und Patienten deutlich entlastet – und das bereits nach wenigen Sitzungen. Ein zentrales Element der EMDR-Behandlung ist die Nachverarbeitung der belastenden Erinnerung unter Nutzung bilateraler Stimulation: Die Patientin bzw. der Patient folgt den Fingern der Therapeutin mit den Augen, während diese ihre Hand abwechselnd nach rechts und links bewegt. Diese Stimulation unterstützt das Gehirn, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die belastenden Erinnerungen zu verarbeiten.

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816
www.emdr-ausbildung.eu - info@emdr-ausbildung.eu

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Diese Ausbildung kann sowohl für die aktuelle als auch für eine mögliche zukünftige geplante berufliche Weiterbildung genutzt werden.

Die Teilnehmer_innen bringen Ihre eigenen Themen mit, an denen dann beispielhaft unterrichtet und gelernt wird. Diese Ausbildung ist daher auch eine gute Unterstützung für den eigenen Selbsterfahrungsprozess und ermöglicht eine umfassende Klärung der eigenen Strukturen.

In bereits vorhandene Arbeits- und Berufsfelder erschließen sich sehr große Möglichkeiten EMDR einzusetzen. Die Effektivität des jeweiligen Leistungsangebotes in vorhandenen Arbeitsfeldern kann enorm verbessert werden.

**EMDR ist für die folgenden Berufsgruppen ein dankbares Werkzeug
u.a. für:**

**Therapeuten,
Heilpraktiker,
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Psychotherapeuten,
Psychologen,
Lehrer,
Erzieher,
Sozialarbeiter,
Ärzte,
Coaches,
Sporttrainer,
Mentaltrainer,
Firmentrainer,
Lebensberater,
und in der Supervision**

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



EMDR Therapie und Coaching Ausbildung mit Alexandra Thoms

Inhalte der EMDR Ausbildung:

- EMDR Geschichte
- EMDR Wirkmechanismen
- EMDR Therapie und Coaching Hand in Hand
- Grundlagen der Traumatherapie
- Therapeutische Interaktion mit Patienten/Klienten
- Übertragung und Gegenübertragung im therapeutischen Setting
- Setting und Sicherheiten für Klient und Therapeuten
- Groundingtechniken für Therapeut und Klient
- Innere Ressourcen finden und aktivieren
- Therapeutische Haltung
- Verfahren zur psychischen Stabilisierung
- Indikationen und Kontraindikationen EMDR
- Die Idee vom richtigen Zeitpunkt Traumaverarbeitungsstrategien
- EMDR und die spezifischen Behandlungsprotokolle
- Standardprotokoll und Setting
- Einzeltraumatisierung
- Kürzliche Traumata
- Stoffgebundene Süchte
- Umgang mit Blockaden während des therapeutischen Settings
- Bilaterale Stimulationsvarianten

nach erfolgter Ausbildungsteilnahme wird ein berufsbezogenes Zertifikat
(Therapeut oder Coach) ausgestellt.

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816
www.emdr-ausbildung.eu - info@emdr-ausbildung.eu

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Trainerin/Therapeutin und Dozentin Alexandra Thoms,

Jahrgang 1976 ist Ergotherapeutin und systemische Familien/Sozialtherapeutin sowie systemische Beraterin, Lehrtrainerin für NLP und NLC, Wingwave Trainerin und Lehrtrainerin für EMDR und Traumatherapie. Sie praktiziert seit 2002 in eigener Praxis in Hannover und leitet Trainings im Bereich systemische Therapie und Beratung, Traumatherapie, Persönlichkeitsentwicklung, Managementtraining und Gesundheit.

In dem Bereich der Psychologie und Pädagogik liegt ihr Schwerpunkt in der Kurzzeittherapie. NLP, WingWave-Coaching, Hypnose und die Kinesiologie bilden hier in einem lösungsorientierten und systemischen Ansatz integriert, den Schwerpunkt ihrer Arbeit.

Ihren ganzheitlichen Ansatz in der Arbeit mit Menschen vertiefte Frau Thoms in einer Heilpraktikerausbildung mit den Fachausbildungen in Traditionell Chinesischer Medizin und Akupunktur sowie der Ayurvedamedizin, der ganzheitlichen Ernährungsberatung und dem Yoga.

Frau Thoms studiert Psychologie und nutzt das vielfältige Wissen der unterschiedlichen Bereiche Ihrer Erfahrung zur Entwicklung und Integration Ganzheitlicher Behandlungskonzepte zur Gesundheit für Körper Geist und Seele.

Frau Thoms leitet seit mehreren Jahren regelmäßig Aufstellungsarbeit mit dem Lösungsorientierten Ansatz der systemischen Kurzzeittherapie, eingebettet in die Arbeit mit Wingwave, Kinesiologie und EMDR.

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816
www.emdr-ausbildung.eu - info@emdr-ausbildung.eu

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Ausbildungsleitung:
Alexandra Thoms

Veranstaltungsort:
in der Praxis von Alexandra Thoms
in 30161 Hannover, Fridastraße 26,
(nur 7 Minuten zu Fuß vom Raschplatz/HBF)

Ausbildungszeiten:
an 2 verlängerten Wochenenden
(inklusive Freitag)

Achtung : neue Termine am 3. - 5 Oktober
2025 und am 7. - 9. November 2025

Freitag und Samstag jeweils von 10 - 18
Uhr Sonntag 10 -16 Uhr
(56 UStd.)

Kosten der Ausbildung:
985 Euro

Veranstalter:
EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching
(in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)

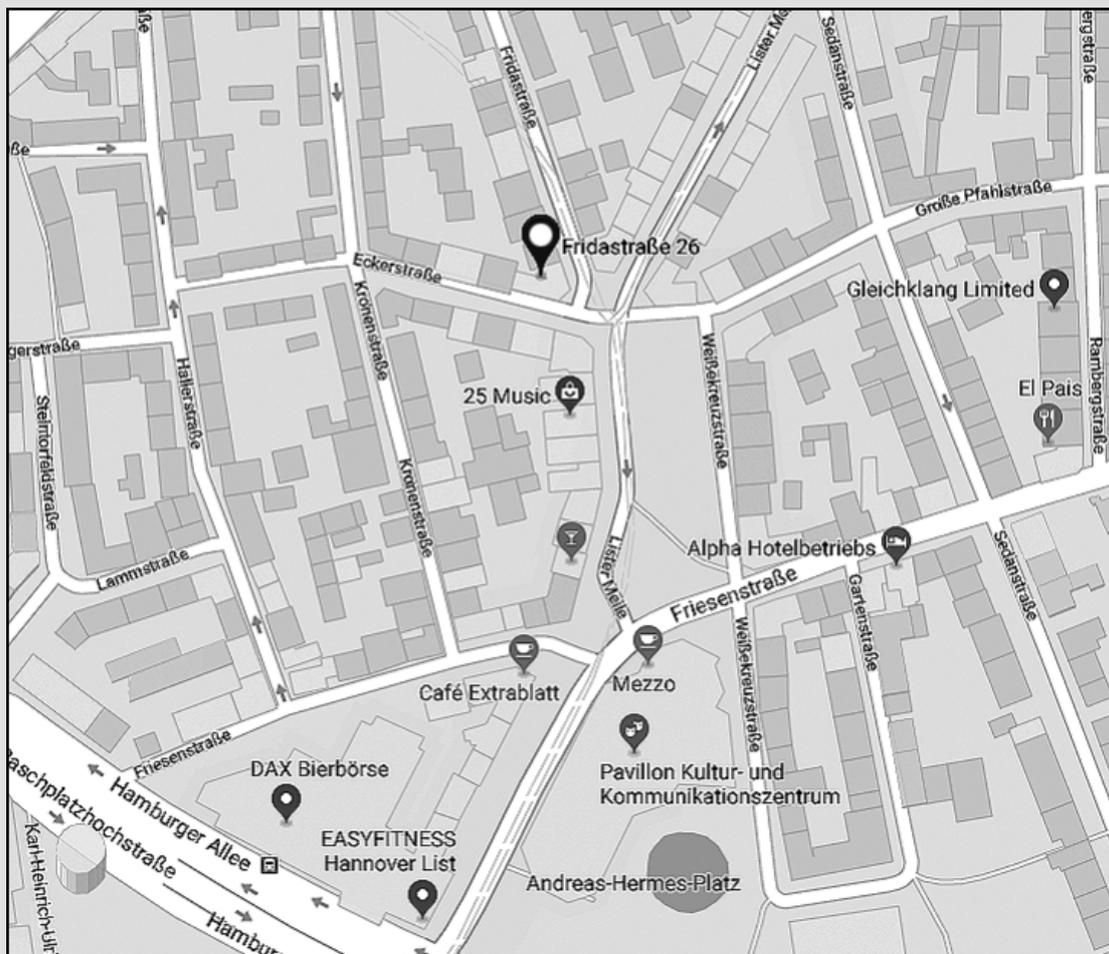
Info und Anmeldung:
0531 250 79 485

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Seminarort ist die Praxis von Alexendra Thoms
30161 Hannover, Fridastraße 26

die Praxis ist ca. 7 Minuten von Hauptbahnhof entfernt



Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816
www.emdr-ausbildung.eu - info@emdr-ausbildung.eu

Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Unser Angebot für Sie !

**10 % Frühbucherrabatt
bis 8 Wochen vor Beginn**

**5 % Frühbucherrabatt
bis 4 Wochen vor Beginn**

150 Euro ist als Anzahlung
gleich mit der Anmeldung zu leisten.

Ratenzahlung ist möglich

**Kommen Sie auf uns zu,
und machen Sie uns Ihre
persönlich möglichen
Zahlungsvorschläge**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung zur Teilnahme an einer Veranstaltung hat schriftlich auf einem besonderen Anmeldeformular zu erfolgen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Der Seminarteilnehmer erhält KEINE schriftliche Bestätigung der Anmeldung. Durch den pünktlichen Eingang der Seminar-/Ausbildungsgebühren oder Anzahlungen, welche auf der Anmeldung vermerkt sind, kommt der Vertrag zustande. Die Daten des Teilnehmers/der Teilnehmerin, im folgenden TN genannt, werden EDV-gestützt bearbeitet.

2. Zahlungsbedingungen

Der TN hat das Entgelt für die Veranstaltung unabhängig von den Leistungen Dritter (z. B. vom Arbeitsamt) zu zahlen. Ausnahmen sind möglich, wenn dem Veranstalter eine verbindliche Zusage des Kostenträgers vorliegt. Der Veranstalter muss diese verbindliche Zusage nicht anerkennen.

Ratenzahlungen sind nach Aufschlag einer Bearbeitungsgebühr möglich. Hierbei werden die persönlichen Möglichkeiten jedes TN berücksichtigt und es wird zusätzlich zum Anmeldeformular eine Ratenvereinbarung von beiden Parteien abgeschlossen.

3. Rücktritt und Kündigung

Der TN kann vor Zustandekommen des Vertrages jederzeit kostenfrei von seiner Anmeldung zurücktreten. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Tritt ein TN nach Zustandekommen des Vertrages zurück, gelten die im Anmeldeformular angegebenen Stornogebühren, bzw. Einbehaltungen von Teilbeträgen. Tritt ein TN das Seminar nicht an, wird die Seminargebühr in voller Höhe berechnet.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Unterrichtseinheiten / Seminarstunden berechtigt nicht zu einer Ermäßigung des Rechnungsbetrages.

4. Absage von Seminaren

Ein Seminar kann kurzfristig, insbesondere bei ungenügender Beteiligung oder Erkrankung von Dozenten, abgesagt werden. Sobald der Grund für die Absage der Veranstaltung vorliegt, werden die TN hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Anzahlungen oder Seminargebühren werden erstattet.

Sollte innerhalb einer Ausbildung einzelne Wochenenden ausfallen müssen, wird in Absprache mit der Ausbildungsgruppe ein neuer Termin vereinbart.

Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Der Veranstalter kann Änderungen im vorgesehenen Ablaufplan vornehmen. Dies betrifft insbesondere den Wechsel von Dozenten und die Verlegung von Seminarstunden.

5. Pflichten des Teilnehmers

Der TN verpflichtet sich, an den Kursen regelmäßig teilzunehmen sowie seminarbezogen mitzuarbeiten. Insbesondere sind Störungen des Seminars zu unterlassen. Der TN verpflichtet sich weiter, zur Verfügung gestellte Geräte und Materialien sowie Seminar- und Aufenthaltsräume pfleglich zu behandeln. Das Rauchen ist in den Seminarräumen untersagt. Den Anweisungen des Seminarleiters ist Folge zu leisten. Wer als TN gegen seine Pflichten vorsätzlich oder grob fahrlässig nachhaltig verstößt, kann von der weiteren Teilnahme ganz oder teilweise ausgeschlossen werden und hat den entstandenen Schaden zu ersetzen.

6. Ausgefallene Stunden/Seminare

Das Institut verpflichtet sich, ausgefallene Seminarzeiten, verursacht durch Krankheit oder Verhinderung des Dozenten, in Abstimmung mit den TN nachzuholen.

7. Bildungsprämie

Für die Beantragung der Bildungsprämie ist allein der Teilnehmer verantwortlich. Wird der Prämiegutscheinbetrag aufgrund von nicht ordnungsgemäßen Angaben letztendlich nicht erstattet, wird dieser Betrag dem Teilnehmer nachträglich in Rechnung gestellt.

8. Nebenabreden

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

9. Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das Amtsgericht Braunschweig.